



Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Краснодарского края  
«Краснодарский торгово-экономический колледж»

**Беженова И.Н., Фоменко Е.А.**

**НАСТРОЙСЯ НА ПОЗИТИВ или СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!**  
**Методическая разработка открытого классного часа**



**ЧЕМ БОЛЬШЕ В ДУШЕ СОЛНЦА,  
ТЕМ ЯРЧЕ ЖИЗНЬ ВОКРУГ.**

Краснодар, 2017

Составители - Фоменко Е.А., председатель ЦМК «Воспитание», преподаватель английского языка ГБПОУ КК «КТЭК»

- Беженова И.Н., преподаватель русского языка и литературы ГБПОУ КК «КТЭК»

Рецензент – Черногорец Е.В., педагог-психолог ГБПОУ КК «КТЭК»

Методическая разработка открытого классного часа «Настройся на позитив или Счастье есть!» рекомендуется к использованию при подготовке мероприятия к Международному дню счастья в целях воспитания духовно-нравственных и семейных ценностей, оптимистичного взгляда на жизнь, профилактики суицидального поведения в молодежной среде.

Утверждены на заседании ЦМК «Воспитание»

№ 8 от 03.03.2017 г.

Председатель ЦМК \_\_\_\_\_ Фоменко Е.А.

## ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

### **ВЕДУЩИЙ 1:**

В 2012 году ООН своей резолюцией провозгласила 20 марта Международным днем счастья с целью поддержать идею о том, что стремление к счастью является общим чувством для всех людей нашей планеты. Также, по мнению учредителей Дня, этот праздник призван показать, что счастье является одной из основных целей человечества.

### **ВЕДУЩИЙ 2:**

В связи с этим учредители призывают все страны направить усилия на улучшение благосостояния каждого человека. И ООН предлагает всем государствам, международным и региональным организациям, а также гражданскому обществу отмечать Международный день счастья путем проведения просветительских мероприятий.

### **ВЕДУЩИЙ 1:**

Интересно, что инициатива учреждения Международного дня счастья поступила из небольшой горной страны — Бутана. Считается, что жители Королевства Бутан являются самыми счастливыми людьми в мире — чемпионами по коэффициенту Валового Национального Счастья, которым измеряется национальное благосостояние граждан.

## **ВЕДУЩИЙ 2:**

Кстати, само понятие коэффициента Валового Национального Счастья было введено и культивировано четвертым королем Бутана и стало одним из понятий неофициальной государственной философии страны. Также для отражения благосостояния людей и состояния окружающей среды в разных странах мира, в июле 2006 года был введен Международный индекс счастья.

## **ВЕДУЩИЙ 1:**

Явление счастья изучается такими науками как философия, этика, психология, а также богословием. Физиологи изучают счастье в тесной связи с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином и дофамином.

## **ВЕДУЩИЙ 2:**

На протяжении тысячелетий тема счастья предоставляет широчайший простор для творчества поэтам, художникам, музыкантам, артистам. И, конечно, каждый человек, идущий по жизни со всеми ее радостями и заботами, обязательно постигает в пути свое неповторимое маленькое Большое Счастье.

## **ЧТЕЦ 1:**

Э. Асадов Что такое счастье?

Что же такое счастье?

Одни говорят:- Это страсти:  
Карты, вино, увлечения -  
Все острые ощущения.  
Другие верят, что счастье -  
В окладе большом и власти,  
В глазах секретарш плененных  
И трепете подчиненных.  
Третьи считают, что счастье -  
Это большое участие:  
Забота, тепло, внимание  
И общность переживания.  
По мнению четвертых, это  
С милой сидеть до рассвета,  
Однажды в любви признаться  
И больше не расставаться.  
Еще есть такое мнение,  
Что счастье - это горение:  
Поиск, мечта, работа  
И дерзкие крылья взлета!  
А счастье, по-моему, просто  
Бывает разного роста:  
От кочки и до Казбека,  
В зависимости от человека!

### **ВЕДУЩИЙ 1:**

Тот счастлив, кто прошел среди мучений,  
Среди тревог и страсти жизни шумной,  
Подобно розе, что цветет бездумно,  
И легче по водам бегущей тени.  
А. Ахматова

Стремление к счастью является общим чувством для всех  
людей нашей планеты

**Гр.131Б исполняет песню «Я грею счастье» (Ёлка)**

## **СЦЕНКА «ПРИТЧА О СЧАСТЬЕ»**

Было это давно или совсем недавно, не важно. Да только пришел в одно селение путник. И остался в нем жить. Мудрый был человек. Людей любил, а особенно деток. А уж что руки золотые! Такие игрушки мастерил, что ни на одной ярмарке не сыщешь. Да вот только незадача – поделки-то, слишком хрупкие. Обрадуется ребятня забаве, а она возьмет да и разобьется. Поплачут дети, а мудрец им новую игрушку смастерит. Да еще более хрупкую.

– Что же ты, мил человек, такие подарки детям нашим делаешь? Ведь ты мудр и любишь их, как родных, – спрашивали у мастера родители. – Дети стараются играть аккуратно, а подарки ломаются. Сколько слез-то!

Улыбнулся мудрец:

– Время мчится очень быстро. Совсем скоро другой человек подарит вашему сыну или дочке свое сердце. Хрупкая вещь! Думается, мои игрушки научат их бережно относиться к этому бесценному дару...

**Гр.142Тв исполняет песню «Планета вращается»  
(Земфира)**

**ВЕДУЩИЙ 2:**

Счастье побуждает нас творить, петь, танцевать.

**Встречайте гр.203Бк с танцем «Мир движений»**

## **ПРОСМОТР ВИДЕОСЦЕНКИ «ПРИТЧА О СЧАСТЬЕ 2»**

Счастье бродило по свету и всем, кто ему встречался на пути, Счастье исполняло желания. Однажды Счастье по неосторожности провалилось в яму и не смогло выбраться. К яме подходили люди и загадывали желания, а Счастье, естественно, выполняло их. И люди уходили, оставив Счастье сидеть в яме дальше. Однажды к яме подошел молодой парень. Он посмотрел на Счастье, но не стал ничего требовать, а спросил:

— Тебе-то, Счастье, чего хочется?

— Выбраться отсюда, — ответило Счастье.

Парень помог ему выбраться и пошел своей дорогой. А Счастье... побежало за ним.

### **ЧТЕЦ 1:**

#### **Эдуард Асадов «Дорожите счастьем, дорожите!»**

Дорожите счастьем, дорожите!  
Замечайте, радуйтесь, берите  
Радуги, рассветы, звезды глаз -  
Это все для вас, для вас, для вас.

Услыхали трепетное слово -  
Радуйтесь. Не требуйте второго.  
Не гоните время. Ни к чему.  
Радуйтесь вот этому, ему!

Сколько песне суждено продлиться?

Все ли в мире может повториться?  
Лист в ручье, снегирь, над кручей вяз...  
Разве будет это тыщу раз!

На бульваре освещают вечер  
Тополей пылающие свечи.  
Радуйтесь, не портите ничем  
Ни надежды, ни любви, ни встречи!

Лупит гром из поднебесной пушки.  
Дождик, дождь! На лужицах веснушки!  
Крутит, пляшет, бьет по мостовой  
Крупный дождь, в орех величиной!

Если это чудо пропустить,  
Как тогда уж и на свете жить?!  
Все, что мимо сердца пролетело,  
Ни за что потом не возвратить!

Хворь и ссоры временно отставьте,  
Вы их все для старости оставьте  
Постарайтесь, чтобы хоть сейчас  
Эта "прелесть" миновала вас.

Пусть бормочут скептики до смерти.  
Вы им, желчным скептикам, не верьте -  
Радости ни дома, ни в пути  
Злым глазам, хоть лопнуть, - не найти!

А для очень, очень добрых глаз  
Нет ни склок, ни зависти, ни муки.  
Радость к вам сама протянет руки,  
Если сердце светлое у вас.

Красоту увидеть в некрасивом,  
Разглядеть в ручьях разливы рек!  
Кто умеет в буднях быть счастливым,  
Тот и впрямь счастливый человек!

И поют дороги и мосты,



Краски леса и ветра событий,  
Звезды, птицы, реки и цветы:  
Дорожите счастьем, дорожите!  
Э.Асадов

**Студент гр.211К Пушкарёв А. исполняет музыкаль-  
ную композицию на пианино «Радостное утро»**

### **ВЕДУЩИЙ 1:**

Хоть день счастья и отмечается раз в году, нам бы хоте-  
лось. Чтобы каждый миг, каждый день вашей жизни  
приносил Вам счастье!

**Гр.130Б исполнит песню «Мы желаем счастья Вам!» (**  
**«Цветы»)**

В мире, где кружиться снег шальной,  
Где моря грозят крутой волной,  
Где подолгу добрую ждем порой мы весть,  
Чтобы было легче в трудный час,  
Очень нужно каждому из нас,  
Очень нужно каждому знать, что счастье есть.

Припев:

Мы желаем счастья вам, счастья в этом мире большом!  
Как солнце по утрам, пусть оно заходит в дом  
Мы желаем счастья вам, и оно должно быть таким -  
Когда ты счастлив сам, счастьем поделись с другим  
В мире, где ветрам покоя нет,  
Где бывает облачным расвет,  
Где в дороге дальней нам часто снится дом,  
Нужно и в грозу, и в снегопад,  
Чтобы чей-то очень добрый взгляд,  
Чей-то очень добрый взгляд согревал теплом.

**СЧАСТЬЯ ВАМ ВСЕМ!**